

INSPIRERENDE RECEPTEN



INGREDIËNTEN

7-GRAANTJE	
7-Graantje	100 %
Water	60-62 %
Vloeibare of vaste desem	10 %
Gist	0,5%
Zout	1.7 %

VOORWEKEN

45 min.

KNEDING

6 min. 1e vit. / 4 min. 2e vit.

DEEGVERWERKING

Deegtemperatuur van ca.24 -25°C

90 min. kuiprijs

Afwegen - opmaken - in rijsmandjes leggen

12 tot 24u laten rusten bij 4°C

BAKKEN

Vloeroven: 240°C --> 210°C

Ca.45 min. baktijd